

تقرير برامج جمعية مُكث النسائية للريادة الشبابية

الفهرس

3	المقدمة	
4	إحصائيات عامة للجمعية لعام 2024	
5	برامجنا	
6	البرامج المنفذة	
/6/	خميسات جَنَان الموسم الثاني	
1/1	مجلس ظليل الرمضاني	
8	مُلتقى مُكنة	
9	مىسابقة مُكث الرمضانية	
10	مُلتقى ثمينة	
11	نادي فِلّزات الصيفي	
12	خميسات ميازين (الموسم الأول)	
13	برنامج عشَرة	
14	برنامج جَدَاء	
/ 15	ديوانية مىسرة	
16	الإنجازات	
16	الدروس المستفادة	
16	التوصيات	
17	الخاتمة	

المقدمة

يتضمن هذا التقرير خلاصة الأعمال و الأنشطة التي نفذتها جمعية مُكث النسائية للريادة الشبابية و يهدف هذا التقرير إلى تقديم لمحة شاملة عن البرامج المنفذة و الإنجازات المحققة و التحديات التي تم التعامل معها , بالإضافة إلى التوصيات المستقبلية .

رؤيتنا

الريادة في البرامج الشبابية

رسالتنا:

تنمية الفتاة اجتماعياً وقيادياً ببرامج تطويرية لنفع نفسها والرقي بمجتمعها .

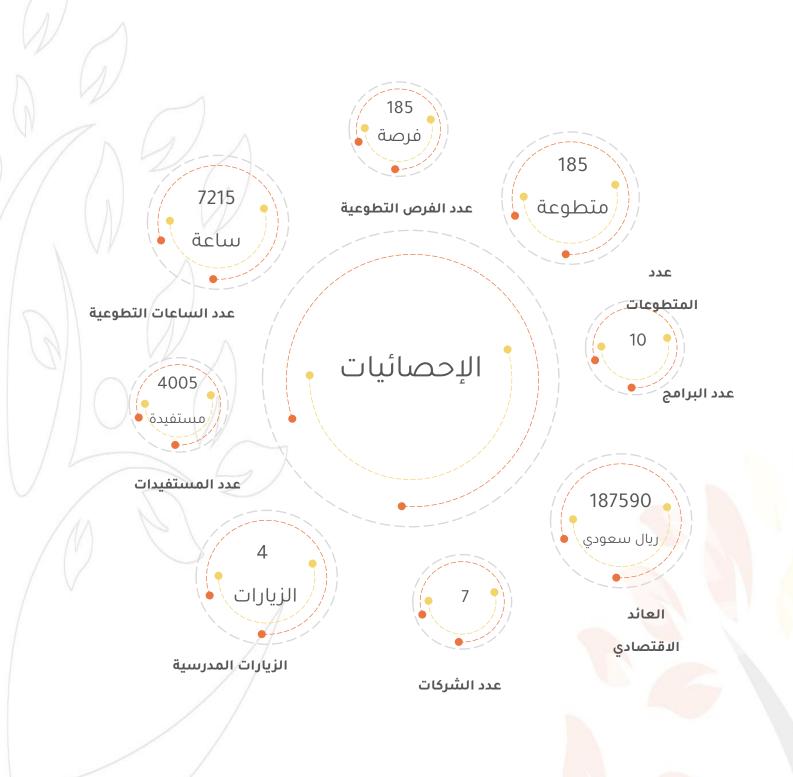
قيمنا

الإحسان - المبادرة - الإبداع

أهدافنا:.

- 1- توعية المجتمع بأهمية العناية بالموهوبات!
 - 2- تطوير القدرات الإبداعية لدى الفتاة.
 - 3- تأهيل الموهوبات والمبدعات.
- 4- دعم الموهوبات والمبدعات في كاف المجالات.
 - 5- المساهمة في تبني أفكار وإبداعات الفتاة.

إحصائيات عامة للجمعية



برامجنا



البرامج المنفذة



1- نادي أبواب الصيفي :.

برنامج صيفي تربوي يقام في مقر جمعية مكث يهتم	وصف المشروع:.
بالفتيات من عمر 13 -25 سنة ليعينها على حسن إدارة	
وقت الفراغ فتفتح باب في التعلم و المعرفة أو بابا	
في ممارسة هواية أو التدريب على مهارة	
 أبراز قدوات صالحات للفتاة للاستفادة من جوانب 	أهداف المشروع:.
حياتهم.	
2. تنمية مهارات تطويرية شخصية للتعرف على كيفية	
إدارة وقت الفراغ لدى الفتاة.	
3. تنمية مهارات يدوية استثمارًا لوقت فراغ الفتاة.	
4. زيادة وعي الفتاة بأهمية الوقت و حفظه.	
 تصحيح المفاهيم من خلال تغيير نظرة الفتاة للفراغ. 	
 تكوين عادة (فراغي إنجاز) باستخدام نعمة الفراغ فيما 	
يرضي الله	
من يوم السبت 12/27 - الخميس 1445/1/16 (بمعدل 18 يوم)	الفترة الزمنية :.
عدا يوم الجمعة من الساعة 4:30 - 8:00 م	
آليات لتحسين إدارة وقت فراغ الفتاة	معالم المشروع
تقديم فرص الإبتعاد عن العادات و السلوكيات الخاطئة	و مُخرجاتة
زيادة مستوى ثقة الفتاة بنفسها لتكون أكثر إيجابية في	الأساسية:.
التواصل, و التعامل مع من حولها.	الاساسية
الخُبُّةِ المِن تَجْبِينَ مِن مِن مُن مُن مُن المُن المُن المُن المُن المُن المُن المُن المُن المُن	3-111 11
الفئة المستفيدة - جمعية مكث - فريق العمل -	أ <mark>صح</mark> اب المصلحة
الجهة الداعمة .	<mark>في المش</mark> روع:،
41 متطوعة	عدد المتطوعات :.
127 طالبة	عدد
	المستفيدات:.
	السسيدات











2- خميسات جَناَن (الموسم الثاني) :.

مشروع توعوي تأهيلي يستهدف 80 مستفيدة من م تتراوح أعمارهن بين ١٦-22 عاما لتعزيز علاقاتهن بأس من خلال تفعيل جلسات حوارية ولقاءات تأصيلية أس ودورات تدريبية وورش عمل تطبيقية لمدة 7 خميس بمعدل أربع ساعات كل خميس .
ا - تعزيز أهمية الأسرة لدى المستفيدات، وأولوية الع بها. ۲ - التوعية بخطر التباعد عن الأسرة، والأثر السيئ لذلا على الفتاة والأسرة. 3 -إعداد فتيات فعالات في أسرهن يمتلكن مهارات وأساليب وطرق للتأثير في أفراد الأسرة.
قاريخ بدء المشروع: 6 / 1 / 2024 تاريخ انتهاء: 1 / فترة الزمنية :. 2024 م .
ا - إعداد 80 مستفيدة على إقامة علاقات فعالة مع أسرتها. 2- إنشاء ورش عمل وجلسات حوارية ودورات تدريبي 1- إعداد 90 مستفيدة على إقامة علاقات فعالة مع 2- إنشاء ورش عمل وجلسات حوارية ودورات تدريبي 3- توزيع مخرج عملي يمكن تطبيقه للمشروع.
بحاب المصلحة الفئة المستفيدة -أهالي الفئة المستفيدة - جمعية
ي المشروع:. مكث - فريق العمل -الجهة الداعمة .
ميزانية ميزانية المشروع:.

128 مستفيدة	عدد المستفيدات :.
1638 ساعة تطوعية	عدد الساعات التطوعية :.









3- مجلس ظلیل الرمضاني (عن بعد):.

لقاء توعي تدبري لسورة يوسف , لما تتسم هذه السورة
بجمالها وعمق معانيها , فهي قصة كاملة تنطوي على
عبر ودروس كثيرة متنوعة مثل:. الصبر و التوكل على الله
و التوبة و الوفاء و العدل و الإخلاص , لمدة 30 يوم
بمعدل ساعة يومياً بعد صلاة الفجر على قناة التلجرام .
1- تعلم الصبر في مواجهة المحن .
2- الثقة بتدبير الله.
3- التعامل مع الفتن و الشهوات .
4- العدل و الإنصاف .
5- قوة التوبة و المغفرة و التركيز على الأخلاق الرفيعة
6- أهمية الرؤية الصافية و الأمل في المستقبل .
تاريخ بدء المشروع: 11 / 3 / 2024 تاريخ انتهاء: 9 / 4 /
2024 م .
الفئة المستفيدة -أهالي الفئة المستفيدة - فريق العمل -
الجهة الداعمة .
10 متطوعة
2527 مستفيدة
ä. a a la ä ä a l
600 ساعة تطوعية



4- مُلتقى مُكنة (عن بعد):. ملتقى مُكنة

برنامج تربوي ، يهدف إلى توعية الفتاة بأهمية شهر	وصف المشروع :.
رمضان المبارك و كيفية استثمار الوقت فيه بالطاعة .	
1- تهيئة النفوس لاستقبال شهر رمضان .	
2- التعريف بفضائل شهر رمضان .	
3- تعليم الأحكام الشرعية المتعلقة بالصيام و القيام .	أهداف المشروع
4- غرس القيم الدينية المتعلقة برمضان .	.:
5- التذكير بأهمية قراءة القرآن في رمضان و الإكثار	
منها .	
تاريخ بدء المشروع: 11 / 3 / 2024 تاريخ انتهاء: 3 / 3 / 3	•• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
2024 م .	الفترة الزمنية :.
الفئة المستفيدة -أهالي الفئة المستفيدة - فريق العمل -	أصحاب المصلحة
الجهة الداعمة .	في المشروع:.
الجهه الداعس .	في السندروع
9 متطوعة	عدد المتطوعات :.
9 متطوعة	
	عدد المتطوعات :.
9 متطوعة	عدد المتطوعات :.





5- مسابقة مُكث الرمضانية (عن بعد):.

وصف المشروع :.	برنامج تعليمي ثقافي ، يهدف إلى توفير بديل ترفيهي هادف للفتيات ، لزيادة ثقافتهنّ الدينية ، بطريقة جذابة ،
	من خلال طرح الأسئلة المتنوعة التي تتعلق بشهر
	رمضان و أحكامه و فضائلةثم تكريم الفائزات منهنّ .
	١-تعزيز الثقافة الدينية والمعرفة الشرعية لدى
	الفتاة من خلال طرح أسئلة ومسابقات تعليمية.
أهداف المشروع	٢-تشجيع روح التنافس الإيجابي بين الفتيات .
	٣-ربط الفتاة بفضائل الشهر الكريم وقيمه التربوية
.:	والدينية .
	٤-توفير بديل ترفيهي هادف للفتاة ، يوازن بين
	الفائدة والمتعة خلال أيام الشهر الفضيل
الفترة الزمنية :.	تاريخ بدء المشروع: 16 / 3 / 2024 تاريخ انتهاء: 18 / 3
الفترة الرسية :.	/ 2024 م .
أصحاب المصلحة	الفئة المستفيدة -أهالي الفئة المستفيدة - فريق العمل -
في <mark>المشروع:.</mark>	الجهة الداعمة .
عدد المتطو <mark>عات</mark> :.	10 متطوعة
<mark>عدد الم</mark> ستفيدات	489 مستفيدة
.:	489 مستقیده
عدد الساعا <mark>ت</mark>	# . o a la " # a l 00
التطوعية :.	90 ساعة تطوعية





6- مُلتقى ثمينة (عن بعد):.

	برنامج تربوي ، يهدف توعية الفتاة بأهمية عشر ذي الحجة
وصف المشروع :.	وكيفية استثمار الوقت فيها ، بما يعود عليها بالنفع في
	الدارين .
	ا-تعريف الفتاة بفضل وأهمية عشر ذي الحجة كما ورد في
	القرآن والسنة .
	٢-تعزيز حب الأعمال الصالحة وتشجيع الفتاة على اغتنام
	هذه الأيام بالطاعات.
أهداف المشروع	" ، . "-بيان أفضل الأعمال التي يستحب الإكثار منها في
	عشر ذي الحجة .
	د ي . ٤-إبراز مكانة الحج والأضحية كعبادات عظيمة في
	هذه الأيام .
	٥-ربط فئة الفتيات بالمناسبات الدينية وتعزيز الوعي
	الديني لديهنّ بأسلوب مبسط ومؤثر .
	تاريخ بدء المشروع: 4 / 6 / 2024 تاريخ انتهاء: 5 / 6 /
الفت <mark>رة ال</mark> زمنية :.	
	. 2024 م
أصحاب المصلحة	الفئة المستفيدة -أهالي الفئة المستفيدة - فريق العمل -
في <mark>المى</mark> شروع:.	الجهة الداعمة .
عدد المتطوعات :.	10 متطوعة
عد <mark>د المستفيد</mark> ات	7
.:	380 مستفيدة
عدد الساعات	
التطوعية :.	40 ساعة تطوعية
-	

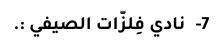






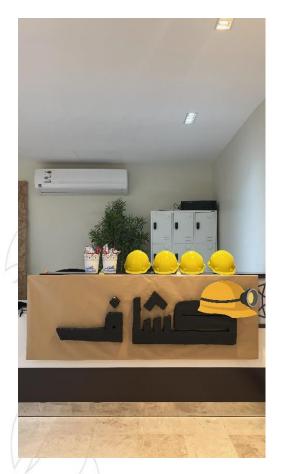
تغطية اليوم الأول - ملتقب ثمينة ١٤٤١هـ







	2
	نادي صيفي تربوي تطويري ترويحي يستهدف 120 مستفيدة تتراوح أعمارهن
وصف المشروع :.	25-13 عاما ، يهدف إلى صقل شخصية الفتاة وتوجيهها إلى خوض تجارب
	الحياة وتحمل صعابها من خلال لقاءات تربوية وورش عمل تطبيقية وتطبيق
	مهارات إبداعية ، لمدة 16 يوم بمعدل 4 ساعات من الأحد إلى الخميس
	- صقل شخصية الفتاة من خلال اللقاءات التربوية .
	- استثمار طاقة الفتاة وملئ فراغها بالنافع والمفيد من البرامج المطروحة.
أهداف المشروع :.	- إكساب الفتاة مهارات جديدة وتنميتها .
العدات العصروع	- اكتشاف مواهب الفتاة الإبداعية لرفع عامل الإنتاجية .
	- تدريب الفتاة على تحمل المسؤولية .
	- نشر ثقافة العمل التطوعي بين الفتيات وإتاحة الفرص التطوعية لهن.
الفترة الزمنية :.	تاريخ بدء المشروع: 4 / 7 / 2024 تاريخ انتهاء: 28 / 7 / 2024 م .
	 قدرة الفتاة على مواجهة التحديات وتحمل المسؤولية بما تعلمته.
	 قدرة الفتاة على العمل والإنتاجية من خلال الفعاليات الموسعة.
	• قدرة الفتاة على إبراز موهبتها بكل يسر وسلاسة في بيئة محفزة
	للإبداع.
	• احتراف الفتاة في مجال التصوير لزيادة الكفاءة والجودة في أنشطة
	الحياة العامة والعملية.
معالم المشروع	 قدرة الفتاة على رفع مستوى الذوق العام من خلال الحرف اليدوية.
ومخرجاته الأساسية :	 قدرة الفتاة على تطبيق فن التشجير والمساهمة في الحفاظ على
	الموارد الطبيعية.
	 امتثال الفتاة القيم الإيجابية في بيئة آمنة تنعكس على ثباتها وقوة
	شخصیتها.
	 إتقان الفتاة لمعظم الآداب والنظم في السلوكيات الاجتماعية.
	 قدرة الفتاة على المشاركة بكل ثقة في المجال التطوعي .
أصح <mark>اب الم</mark> صلحة في	الفئة المستفيدة -أهالي الفئة المستفيدة ﴿- جمعية مكث - فريق العمل -
ا <mark>لمش</mark> روع:.	الجهة الداعمة .
ميزانية المش <mark>روع</mark> :.	25.200ريال
<mark>عدد الم</mark> تطو <mark>عات</mark> :.	40 متطوعة
<mark>عدد المس</mark> تفيدات :.	130 مستفيدة
عدد الساعات التطو <mark>عية</mark>	2880 ساعة تطوعية
.:	4,2000 acus 2000











8- خميسات ميازين (الموسم الأول) :.

برنامج تربوی قیمی تطویری یهدف إلی تحقیق التوازن	
والاعتدال في الجانب الديني والاجتماعي والنفسي والمالي	وصف المشروع :.
مهارات إبداعية , لمد 8 خميسات بمعدل 4 ساعات كل	
خمیس .	
 تحقیق رباعیة التوازن بین العقل والعاطفة . 	
 اکساب الفتاة مهارات جدیدة من خلال ورش العمل 	أهدا
التطبيقية .	
• اكتشاف مواهب الفتاة الإبداعية وتنميتها تطويرها .	
رة الزمنية :. تاريخ بدء المشروع: 5 / 9 / 2024 تاريخ انتهاء: 24 / 10 منية :.	
. p 2024/	اكدا
• زيادة نسبة الوعي بأهمية قيمتي التوازن والاعتدال	
بنسبة 85% .	
لم المشروع • تقديم مسرحية قيمية تبرز المهارات الإبداعية التي	معا
و مخرجاته تم اکتشافها .	9
ساسية: • إقامة مسابقة في الإلقاء والخطابة والإنشاد .	וע
 إتقان صناعة القهوة وتقديمها بنسبة 80% . 	
اب المصلحة الفئة المستفيدة -أهالي الفئة المستفيدة - جمعية	أصد
المشروع:. مكث - فريق العمل -الجهة الداعمة .	في
میزانیة میزانیة	
مشروع:،	11
لمتطوعات :. 32 متطوعة	عدد ا
المستفيدات :-	عدد

عدد الساعات التطوعية :.

1638 ساعة تطوعية







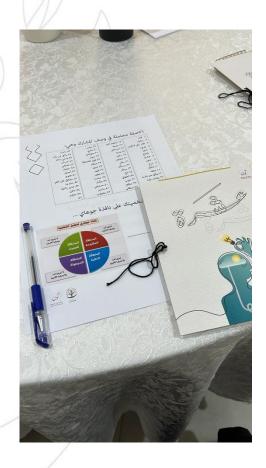


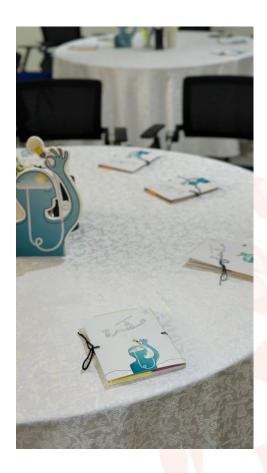


9- برنامج عشرة ..

	مبادرة يقدم فيها ورش عمل متنوعة حول أبرز المهارات
وصف المشروع :.	التي تلامس احتياج الفتيات و تناسب توجهاتهم وتحقق
	أهداف رؤية المملكة 2030 , وتمكنهم من مهارات الاتزان
	في عجلة الحياة , و تأهلهم لسوق العمل .
	 بناء شخصية فعالة و قيادية لها أثرها الإيجابي على
أهداف المشروع :.	المجتمع .
	- تطوير المهارات الحياتية و القيادية و تنميتها .
	 المساهمة في تحقيق رؤية المملكة من خلال تمكين
	الفتاة .
الفترة الزمنية :.	تاريخ بدء المشروع: 26 / 10 / 2024 تاريخ انتهاء: 26 /
	. و 2024 / 10
	- قدرة الفتاة على التوازن في عجلة الحياة و التعرف على
	نقاط القوة و الضعف .
معالم المشروع · ،	- قدرة الفتاة على التخطيط الذاتي و الاستراتيجي .
ومخرجاته	-
الأساسية :	- تصميم سيرة ذاتية واستخدام وسائل التواصل
	الاجتماعي بشكل فعال في التسويق الذاتي .
أصحاب المصلحة	الفئة المستفيدة -أهالي الفئة المستفيدة - فريق العمل -
في ا <mark>لمش</mark> روع:.	الجهة الداعمة .
عدد المتطوعات :.	8 متطوعة
عدد المست <mark>فيدا</mark> ت	
.:	16 مستفیدة
عدد الساعات	äraalaääal 90
التطوعية :.	80 ساعة تطوعية









10-برنامج جَدَاء :.

	V I
وصف المشروع :.	برنامج تربوي يهدف إلى استغلال الأوقات غير المستغلة لدى الفتاة من 13 - 20 عام , وتحويلها إلى فرص لتطوير المهارات الشخصية من خلال أنشطة تربوية وقيمية تساهم في تطوير مهاراتهم الشخصية و المهنية و تعزز من وعيهم الاجتماعي حتى تستغل الفتاة وقتها بالاستغلال الأمثل بما يعود عليها بالنفع في الدنيا و الاخرة , من خلال لقاءات تربوية وجلسات حوارية وورش عمل تطبيقية و تطبيق مهارات إبداعية , لمدة 4 أيام بمعدل 3 ساعات يومياً.
أهداف المشروع :.	 تطوير المهارات الشخصية للفتاة من خلال لقاءات تربوية وجلسات حوارية . إكساب الفتاة مهارات جديدة وتطبيقها .
الفترة الزمنية :.	تاريخ بد ء المشروع: 7 / 12 / 2024 تاريخ انتهاء: 14 / 12 / 2024 م .
معالم المشروع ومخرجاته الأساسية :	 قدرة الفتاة على إدارة وقت الفراغ وتحمل المسؤولية بما تعلمته . قدرة الفتاة على صبع عمل متكامل من قالب الكونكريت إلى صناعة الشموع و تغليفها .
أصحاب المصلحة في المشروع:.	الفئة المستفيدة -أهالي الفئة المستفيدة - جمعية مكث - فريق العمل -الجهة الداعمة .
عدد المتطو <mark>عات</mark> :.	15 متطوعة
عدد المستف <mark>ي</mark> دات :.	30 مستفیدة
عدد الساعا <mark>ت</mark> التطوعية :.	240 ساعة تطوعية











11- ديوانية مسرة :.

وصف المشروع :.	ديوانية تثقيفية تهدف إلى توعية الأمهات بأهمية اكتشاف مواهب ما لدى بناتهن من مواهب و الحرص على إلحاقهن بالجهات المهتمة لإبراز تلك المواهب و تنميتها و تعزيزها
أهداف المشروع	- حث الأمهات على تعزيز الموهبة لدى بناتهن .
•:	 توجیه الأمهات إلى مكان احتضان الموهبة.
الفترة الزمنية :.	تاريخ بدء المشروع: 24 / 12 / 2024 تاريخ انتهاء: 24 / 12 / 2024 تاريخ انتهاء: 24 / 12 / 2024 م .
معالم المشروع ومخرجاته الأساسية :	- وعي الأمهات بأهمية العناية ببناتهن بنسبة 85 % . - نسبة رضا المستفيدات 90 % .
أصحاب المصلحة في المشروع:.	الأمهات -الجهة الداعمة .
عدد المتطوعات :.	12 متطوعة
عدد المستفيدات ن.	14 مستفیدة
عدد الساعات ال <mark>تطوعي</mark> ة :.	60 ساعة تطوعية







تسعد جمعية مكث النسائية بإقامة <mark>حيوانية مسرّة</mark> للأمهات الغاليــات

دور الأم كمرشدة

🐏 تقديم أ.هيا السبر



الدعــوة خـاصـة بالأمهـــات
 لطفًا .. يمنع اصطحاب الأطفال



الإنجازات :.

- زيادة الوصول إلى الفئات المستهدفة .
 - تحقيق الشراكات الفعالة .

الدروس المستفادة :.

- أهمية التحضير الجيد و التخطيط المسبق للبرنامج لتفادي أي عوائق في التنفيذ .
- التنسيق المستمر مع الشركاء لضمان استدامة الأنشطة و التمويل .
 - دور التكنولوجيا في تسهيل الوصول إلى الفئات المستهدفة .

التوصيات :.

- تنوع مصادر التمويل لتقليل الاعتماد على مصدر واحد .
- زيادة التركيز على الدورات التدريبية لتأهيل العاملين بالجمعية .
 - <mark>تع</mark>زيز التواصل مع المجتمع .
 - العمل على الأهداف الرئيسة للجمعية لرعاية الموهوبات .

الخاتمة

في الختام تعبر جمعية مُكث النسائية للريادة الشبابية عن شكرها و تقديرها لجميع العاملين و المتطوعات و الداعمين , و تؤكد على استمرارية التزامها بتحقيق أهدافها في خدمة المجتمع و تحقيق التنمية المستدامة .

إعداد التقرير:.

أ. بشاير بنت محمد مطلق الشمري إدارة مشاريع

تم بحمد الله